

Αγαπητά μου παιδιά, σας χαιρετώ!!!

Αυτή την εβδομάδα θα μπορούσατε να φτιάξετε τα δικά σας πρωτότυπα παιχνίδια με απλά υλικά που έχετε στο σπίτι σας. Οι πιο κάτω ιδέες θα σας βοηθήσουν!

1. ΚΡΙΚΟΙ

Οι κρίκοι είναι ένα απλό αλλά συνάμα πολύ διασκεδαστικό παιχνίδι στόχου. Μπορείτε να παίξετε το παιχνίδι αυτό μόνοι ή με την οικογένειά σας ρίχνοντας με τη σειρά τα δακτυλίδια.

Οδηγίες κατασκευής: Πάρτε τον εσωτερικό κύλινδρο από το χαρτί κουζίνας και κολλήστε τον στο κέντρο ενός πιάτου. Έχετε φτιάξει με αυτόν τον τρόπο τον στόχο σας. Τώρα πάρτε κι άλλα πλαστικά πιατάκια (περίπου 5-6) και φτιάξτε τα «δακτυλίδια» σας, κόβοντας το εσωτερικό των πιάτων και διακοσμώντας τα.

Υλικά: Χάρτινα πιατάκια, εσωτερικός κύλινδρος από χαρτί κουζίνας, ψαλίδι, χρωματιστά μολύβια/παστέλ/νερομπογιές (ότι θέλετε εσείς για να διακοσμήσετε τα δακτυλίδια σας).



Οργάνωση: Σε κατάλληλο ανοικτό χώρο (χωρίς επικίνδυνα αντικείμενα).

Παραλλαγή: Μεγαλώνω την απόσταση!

2. ΤΕΝΙΣ ΜΕ ΜΠΑΛΟΝΙΑ

Πολύ απλό παιχνίδι το οποίο μπορείτε να κατασκευάσετε εύκολα και να περάσετε όμορφα τον χρόνο σας!

Οδηγίες κατασκευής: Πάρτε δύο χάρτινα πιατάκια και κολλήστε πάνω τους ξυλάκια χειροτεχνίας, όπως φαίνεται δίπλα στην εικόνα. Οι ρακέτες του τένις σας είναι έτοιμες. Με ένα μπαλόνι μπορείτε να παίξετε τένις και να διασκεδάσετε!

Υλικά: Χάρτινα πιατάκια, ξυλάκια χειροτεχνίας, μπαλόνι.

Οργάνωση: Σε κατάλληλο ανοικτό χώρο (χωρίς επικίνδυνα αντικείμενα).

Παραλλαγή: Μεγαλώνω την απόσταση!



3. ΦΡΙΣΜΠΙ

Ένα πολύ εύκολο παιχνίδι το οποίο μπορείτε να φτιάξετε στο σπίτι είναι το φρίσμπι. Το μόνο που θα χρειαστείτε είναι ένα πλαστικό ή χάρτινο πιατάκι. Διακοσμήστε το όπως εσείς επιθυμείτε και είναι έτοιμο για παιχνίδι!

Οργάνωση: Σε κατάλληλο ανοικτό χώρο (χωρίς επικίνδυνα αντικείμενα).

Παραλλαγή: Μεγαλώνω την απόσταση!



Είμαι σίγουρη ότι μπορείτε κι εσείς να ενεργοποιήσετε τη φαντασία σας και να φτιάξετε τα δικά σας πρωτότυπα παιχνίδια. Με αυτά θα μπορούσατε να εμπλουτίσετε το Ημερολόγιο Άσκησής σας!

Καλή συνέχεια!!!